



Calming Sen kapsułki 30 szt.



Cena: 26,86 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	30 szt.
Postać	kapsułki
Producent	DOMOWA APTECZKA
Rejestracja	

Opis produktu

Postać

Kapsułki

Opakowanie

30 szt.

Działanie

Właściwości składników aktywnych preparatu Calming Sen:

- **Melatonina** - pomaga w skróceniu czasu potrzebnego do zaśnięcia (korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać). Pomaga również w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (korzystne działanie występuje przy spożyciu 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży).
- **Ekstrakt z melisy** - przyczynia się do zmniejszenia napięcia oraz drażliwości, wspomaga osiągnięcie relaksu, ułatwia zasypianie i promuje dobry sen.
- **Ekstrakt z chmielu** - ułatwia zasypianie w przypadku pobudzenia ośrodkowego układu nerwowego.
- **L-tryptofan** - to aminokwas, który bierze udział w produkcji melatoniny.

Wskazania



- **Dorośli** - 1 kapsułka na 30 minut przed snem.

Ostrzeżenia

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako zamiennik zróżnicowanej diety. Ważne jest stosowanie zróżnicowanej diety i prowadzenie zdrowego stylu życia.

Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących piersią, osób z niewydolnością nerek oraz osób uczulonych na którykolwiek składnik preparatu. Osoby przyjmujące leki antydepresyjne, przed zastosowaniem produktu powinny skonsultować się z lekarzem.

Skład

Ekstrakt z liścia melisy 4:1 (*Melissa officinalis* L.), ekstrakt z szyszek chmielu 4:1 (*Humulus lupulus* L.), L-tryptofan, otoczka kapsułki [hydroksypropylometyloceluloza, barwnik (kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin)], melatonina.

Produkt wegański. Bez glutenu. Bez laktozy. Bez cukru.

Porcja dzienna zawiera:

Melatonina
Ekstrakt z melisy (*Melissa officinalis* L.)
Ekstrakt z chmielu (*Humulus lupulus* L.)
L-tryptofan